



## WIE IS PETRA LENS

Petra ontdekte eerst commercie in het bankwezen na het behalen van haar HRM Bachelor. Pas toen zij het idee had 'hoe mens en werk in elkaar staken', heeft Petra de overstap gemaakt naar het HR vak. Het was tijdens haar dienstverband bij een vermogensfonds van een familiebedrijf dat ze gegrepen werd door de drive om te investeren in een betere wereld en maatschappelijke impact. Sindsdien heeft ze in de 'impact sector' HR rollen vervuld op MT/bestuursniveau. Bij Porticus was Petra Lens Global HR Director en vervolgens werd ze Director of People & Change (lid RvB) bij Oikocredit International. Beiden zijn internationale organisaties met kantoren over de hele wereld, die een uitgesproken intentie hebben om te investeren in gelijke kansen voor mensen en duurzaamheid.

Met haar recent gestarte bedrijf diffHrence brengt zij haar bestuurservaring, HR-kennis en coaching bij elkaar en wil daarmee positief bijdragen aan duurzaam leiderschap.

diffHrence staat voor 'Human difference': het positieve verschil dat elk mens kan maken vanuit zelfbewustzijn. Daarnaast staat de H in diffHrence ook voor haar geloof in de positieve en krachtige impact die HR professionals in organisaties kunnen hebben.

In de natuur trekt Petra er graag op uit met haar fotocamera. Ver weg of dichtbij, schoonheid vindt zij in kleine dingen én overweldigende landschappen. Ze vergelijkt fotograferen met coaching waarbij het bij beide mooi is om te merken dat er zich steeds iets



# PETRA LENS

EXECUTIVE COACH

*“You cannot get through a single day without having an impact on the world around you. What you do makes a difference, and you have to decide what difference you want to make.” – Dr. Jane Goodall.*

nieuws voordoet door vanuit een andere invalshoek te kijken naar mensen en ook naar landschappen. Gitaar spelen en zingen geven haar energie en laden haar op.

Als geboren Rotterdamse groeide Petra Lens op in de regio Rotterdam en woonde later in de Alblasserwaard en Den Haag. Na 10 jaar verruilde zij haar geliefde stad aan zee voor een klein landelijk gelegen dorp vlakbij Utrecht, waar het inmiddels ook heel goed toeven is.

#### Met welke coachvragen kun je bij haar terecht?

Als je tijd neemt om jezelf en situaties vanuit een vernieuwd perspectief te zien, kun je gebalanceerde besluiten nemen die positief bijdragen aan jouw welzijn en dat van anderen. Petra helpt je bij het vinden van een dergelijke balans.

Verder kun je bij haar terecht met vragen over je managementstijl, werkgerelateerde situaties zoals persoonlijke communicatie en werk/privébalans, loopbaanvragen, leidinggeven in interculturele setting en het voor het voetlicht brengen van de HR-agenda in strategische besluitvorming.

#### Wat is haar aanpak?

Veranderingen volgen elkaar in duizelingwekkend tempo op en de druk is vaak hoog. Op pragmatische en empathische wijze coacht Petra je om stevig in je schoenen te staan in deze tijd waarin we altijd lijken te moeten 'aanstaan'.

Ze heeft hierbij een down-to-earth aanpak. In één of twee gesprekken komt ze samen met de coachee tot de kern van het helder geformuleerde doel, waarna ze samen onderzoeken hoe de gewenste verandering kan worden bereikt.

Petra doet dit vanuit interesse en verwondering, op een manier die bij de ander past. Soms door vragen te stellen of een ander perspectief te bieden. Soms met humor, soms vanuit stilte en een andere keer met een uitnodigend zetje om in actie te komen.

Petra maak onder andere gebruik van transactionele analyse, systemisch coachen en NLP.

#### Wat zijn haar kwalificaties?

- Coach Intensive opleiding bij Nonons in Amsterdam, EQA/EMCC Practitioner niveau.
- Start met het behalen van een academische (MSc) graad in Executive Coaching aan de Hult/Ashridge Business School in Londen.
- Gecertificeerd voor het afnemen van HOGAN Leadership Assessments en de Cultuur/Waardenscan van het Barrett Values Centre.
- Opleiding tot Mediator bij Dialogue BV in Bussum.
- Aangesloten bij NOBCO, de beroepsorganisatie voor professionele coaches, die gelieerd is aan de European Mentoring & Coaching Council (EMCC).
- Committeert zich aan de internationale ethische gedragscodes van EMCC en Ashridge.

<https://www.linkedin.com/in/petralens/>